

INFORMACJA

Jadłospis

Tydzień 7-11 września 2026

Szkoła Podstawowa nr 7 im. Marii Konopnickiej w Zielonogaju · stołówka szkolna

Poniedziałek, 7 września

Zupa	Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami
Drugie danie	Pierogi ruskie okraszone cebulką
Dodatek	Surówka z kapusty białej z marchewką
Napój	Kompot z jabłek
Alergeny	gluten, mleko

Wtorek, 8 września

Zupa	Pomidorowa z makaronem
Drugie danie	Kotlet drobiowy pieczony
Dodatek	Ziemniaki, marchewka z groszkiem
Napój	Woda z cytryną
Alergeny	gluten, jaja, mleko

Środa, 9 września — dzień bezmięśny

Zupa	Ogórkowa z ziemniakami
Drugie danie	Naleśniki z serem białym i sosem truskawkowym
Dodatek	—

Napój	Kompot z owoców sezonowych	Szkoła Podstawowa nr 7 · jadlospis-2026-09-07.pdf
Dokument demonstracyjny — treść przykładowa, nie stanowi obowiązującego aktu wewnętrznego.		
Alergeny	gluten, jaja, mleko	

Czwartek, 10 września — dzień rybny

Zupa	Jarzynowa
Drugie danie	Ryba pieczona w ziołach
Dodatek	Ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka
Napój	Woda
Alergeny	ryby, gluten

Piątek, 11 września

Zupa	Barszcz czerwony z ziemniakami
Drugie danie	Makaron z sosem bolońskim
Dodatek	Ogórek kiszony
Napój	Kompot wieloowocowy
Alergeny	gluten, seler

Informacje

Wydawanie posiłków: pierwsza tura 11:30–11:50 (oddziały przedszkolne i klasy I–III), druga tura 12:35–12:55 (klasy IV–VIII).

Odwoływanie posiłku: do godziny 8:00 danego dnia — telefonicznie do intendencji albo na adres stolowka@sp7.zielonogaj.pl. Zgłoszenie po tej godzinie nie poniesie opłaty.

Diety: posiłki bezmięsne przygotowujemy dla dzieci zgłoszonych w deklaracji obiadowej. Diety eliminacyjne — na podstawie zaświadczenia lekarskiego, po ustaleniu z intendencją.

Alergeny: pełna informacja o składzie potraw jest dostępna u intendenta. Wykaz alergenów podajemy zgodnie z przepisami o informowaniu o żywności.

Zmiany: o zmianie w jadłospisie informujemy rano tego samego dnia — w dzienniku elektronicznym i na tablicy przy stołówce.

Uwagi do jadłospisu można zgłaszać do intendenta albo przez Radę Rodziców.

Metryka dokumentu

Nazwa pliku: **jadlospis-2026-09-07.pdf** Format: **PDF, 1 strona, warstwa tekstowa** Wersja: **1.0** Obowiązuje od: **1 s.a**

Wystawca: **Szkoła Podstawowa nr 7 im. Marii Konopnickiej w Zielonogaju** Organ prowadzący: **Gmina Zielonogaj**